



# Børn og unges seksuelle sundhed

– *Oversigt over rådgivnings- og vejledningstilbud*



Her har du en oversigt over tilbud, der har til formål at styrke seksuel sundhed og trivsel blandt børn og unge i Aarhus Kommune. Oversigten er tænkt som et værktøj til professionelle og frivillige, som møder børn og unge i deres arbejde.

Oplever du/I, at børn og unge har udfordringer i forhold til seksuel sundhed og trivsel, kan oversigten være en hjælp i din vejledning af og rådgivning til barnet/den unge.

Oversigten er udarbejdet af medarbejdere på tværs af Aarhus Kommune, Aarhus Universitetshospital og Almen praksis i 2020. Arbejdet med oversigten blev igangsat på baggrund af data og erfaringer, som viser, at unge mangler handlekompetencer i forhold til at tage vare på egen og andres seksuelle sundhed.

Har du spørgsmål eller kommentarer til oversigten, er du velkommen til at rette henvendelse til Sundhed i Børn og Unge på mail: [st@mbu.aarhus.dk](mailto:st@mbu.aarhus.dk)

***Seksuel sundhed er et bredt begreb, der ikke kun dækker over fraværet af seksuelle dysfunktion, sygdomme eller sårbarheder. At være seksuelt sund betyder at opleve en fysisk, følelsesmæssig, mental og social trivsel omkring sin seksualitet. Seksuel sundhed kræver derfor en positiv og respektfuld tilgang til seksualitet og seksuelle forhold, og mulighed for at have lystfyldte og sikre seksuelle oplevelser, fri for tvang, diskrimination og vold.***

(Sundhedsstyrelsen)

Emne	Organisation	Målgruppe	Indsatsen /tilbuddet	Kontakt	Links
Små børns seksualitet	Sundhedsplejen, MBU, Aarhus Kommune	Børn, forældre og personale i dagtilbud	Pjecen "Små børns seksualitet" udarbejdet af Aarhus Kommune. Inspiration til samarbejde mellem forældre og personale.	Anette Østergaard anos@aarhus.dk	> <a href="https://sundhedspleje.aarhus.dk/raad-og-vejledning/dit-barns-udvikling/hjaelp-dit-barn-til-seksuel-sundhed/">https://sundhedspleje.aarhus.dk/raad-og-vejledning/dit-barns-udvikling/hjaelp-dit-barn-til-seksuel-sundhed/</a>
	Sex & Samfund	Børn, forældre og personale i børnehaven	Kurser, materialer og sparring om at arbejde pædagogisk med børns trivsel og udvikling ift. køn, krop og seksualitet til pædagogisk personale i dagtilbud.	Freja Mannov Olesen fmo@sexogsamfund.dk	> <a href="https://sexogsamfund.dk/dagtilbud">https://sexogsamfund.dk/dagtilbud</a>
Skolen Seksualundervisning Sundhedssamtaler	Sundhedsplejen, MBU, Aarhus Kommune	Børn og unge, forældre og personale i folkeskoler og privatskoler	Samarbejde med alle skoler om seksualundervisning. Sundhedssamtaler – herunder om seksuel sundhed på mellemtrin og i udskoling	Anette Østergaard anos@aarhus.dk	> <a href="https://sundhedspleje.aarhus.dk/tilbud-til-dig-og-dit-barn/har-du-et-barn-i-skolealderen/hvornaar-ser-skolesundhedsplejersken-dit-barn/">https://sundhedspleje.aarhus.dk/tilbud-til-dig-og-dit-barn/har-du-et-barn-i-skolealderen/hvornaar-ser-skolesundhedsplejersken-dit-barn/</a>
Ungdomsuddannelser Sundhedsfremme og forebyggelse	Folkesundhed Frydenlund, MSO, Aarhus Kommune (særlig samarbejdsaftale med Sex og Samfund)	Unge på ungdomsuddannelser	Rådgivning og vejledning til ungdomsuddannelserne til arbejdet med seksuel sundhed. Tilpasning til lokale behov.	Gitte Vils Petersen givpe@aarhus.dk	> <a href="https://folkesundhed.aarhus.dk/om-os/frydenlund/">https://folkesundhed.aarhus.dk/om-os/frydenlund/</a>
Rådgivning og vejledning til unge generelt	Ungekontakten, MSB Aarhus Kommune	Unge 14-17 år.  Også unge med misbrugsproblematikker, social udsathed og psykisk sårbarhed.	Åben anonym rådgivning til unge.  Rådgivning og vejledning i forhold til de unges udfordringer i almindelighed – ingen problemer er for store eller for små.  Telefonisk kontakt, chat eller ved fremmøde.	Ungekontakten 89 40 52 00 ungekontakten@aarhus.dk  > <b>Skriv sikkert til os</b>  Fysisk fremmøde: Skanderborgvej 156 8260 Viby J Åben man.- fre. 12-15	> <a href="https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/til-unge-brug-for-stoette-eller-raadgivning/">https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/til-unge-brug-for-stoette-eller-raadgivning/</a>  > Se mere om chat og brevkasse her

	Sex & Samfund Sexlinien for unge	Unge 15-25 år	Rådgivning gennem telefon, chat, brevkasse på nettet. Besvarer spørgsmål om sex, seksualitet, prævention, abort, køn m.m.	> <a href="https://www.sexlinien.dk/">https://www.sexlinien.dk/</a>	> <a href="https://www.sexlinien.dk/">https://www.sexlinien.dk/</a>
	Headspace	Alle unge	Samtale og anonym rådgivning gennem telefon, chat, eller ved fysisk fremmøde	headspace Aarhus Sønderallé 33 8000 Aarhus C. 81417476	> <a href="https://headspace.dk/">https://headspace.dk/</a>
	Praktiserende læger	Alle unge	Præventionsvejledning og -brug. Uønsket graviditet. HPV-vaccine, test, behandling og opfølgning på seksydomme.	Kontakt egen læge	Egen læge
<b>Digital dannelse – adfærd på de sociale medier</b>	Sex & Samfund Sexlinjen for unge	Ungdomsuddannelserne Unge 12-25 år	Billeddeling uden samtykke – rådgivning og vejledning	Karen Mette Hansen <a href="mailto:kamh@aarhus.dk">kamh@aarhus.dk</a>	> <a href="https://www.underviserportal.dk">https://www.underviserportal.dk</a> > <a href="https://www.sexlinien.dk/emneside-porno-og-billeddeling/billeddeling-uden-samtykke.aspx?mode=detail&amp;RowId=SID=110719">https://www.sexlinien.dk/emneside-porno-og-billeddeling/billeddeling-uden-samtykke.aspx?mode=detail&amp;RowId=SID=110719</a>
	Red Barnet	Børn og unge	Rådgivning til sikker chat Rådgivning og hjælp til at få slettet billeder Slettevejledning til billeder på sociale medier	> <a href="http://www.redbarnet.dk">www.redbarnet.dk</a>	> <a href="https://redbarnet.dk/sletdet/slettevejledninger/">https://redbarnet.dk/sletdet/slettevejledninger/</a>
	Det Kriminalpræventive Råd	Børn og unge	Gode råd i forhold til deling af billeder:	> <a href="https://dkr.dk/">https://dkr.dk/</a>	> <a href="https://dkr.dk/it/deling-af-billeder/">https://dkr.dk/it/deling-af-billeder/</a>
	Cyberhus	Børn og unge	Onlinerådgivning til børn og unge	> <a href="http://www.cyberhus.dk">www.cyberhus.dk</a>	> <a href="http://www.cyberhus.dk">www.cyberhus.dk</a>
<b>Kønsidentitet LGBT+</b>	Normstormerne, MBU, Aarhus Kommune	Unge og personale i folkeskolen	Dialogbaseret ung-yngre undervisning - Normkritisk	Karen Mette Hansen <a href="mailto:kamh@aarhus.dk">kamh@aarhus.dk</a>	<b>Normstormerne</b> , Aids Fondet, LGBT-huset, LGBT Danmark, LGBT Ungdom, Sabah

	Foreningen for støtte til transkønnede børn	Alle	Foreningen har til formål at forbedre levevilkårene for transkønnede børn og unge i Danmark. Har bl.a. telefonrådgivning, hvor du kan få rådgivning i forhold til transkønnede børn og unge.	Telefonisk rådgivning tlf. nr. 89 87 44 33  Onsdage mellem 19.30 – 21.30.	> <a href="https://www.fstb.dk/eksempel-side-2/">https://www.fstb.dk/eksempel-side-2/</a>
	LGBT Ungdom	Unge der bryder med normer for køn og/eller seksualitet	En politisk, rådgivende og social forening for unge under 25 år, hvis seksualitet og/eller køn bryder med normen	> <a href="https://m.facebook.com/lgbtungdomaarhus1/">https://m.facebook.com/lgbtungdomaarhus1/</a>	> <a href="https://lgbtungdom.dk/">https://lgbtungdom.dk/</a>
	Sabaah	LGBT+ personer med minoritetsetnisk baggrund.	Rådgivning, samtalegrupper, café. Også i Aarhus	> <a href="https://www.visitaarhus.dk/aarhus/planlaeg/sabaah-aarhus-gdk1111457">https://www.visitaarhus.dk/aarhus/planlaeg/sabaah-aarhus-gdk1111457</a>	> <a href="https://sabaah.dk/">https://sabaah.dk/</a>
	Praktiserende læger	Alle	Rådgivning og vejledning. Henvielse til specialiserede tilbud. (f.eks. Center for Kønsidentitet)	Kontakt egen læge	Egen læge
	Center for Kønsidentitet	Unge og voksne over 18 år	Udredning og behandling af voksne transkønnede og patienter med andre kønsidentitetsforhold. Et behandlingsforløb består primært af samtaler og hormonbehandling.	Center for Kønsidentitet  Kontakt egen læge for henvisning	> <a href="https://aalborguh.rn.dk/afsnit-og-ambulatorier/sexologisk-center/afsnit/center-for-koensidentitet">https://aalborguh.rn.dk/afsnit-og-ambulatorier/sexologisk-center/afsnit/center-for-koensidentitet</a>
<b>Prostitution</b> <b>Gråzone</b>	RedenUng	Unge, forældre og fagpersoner	Rådgivningstilbud til unge, der bytter og sælger seksuelle ydelser (intimitet, sugardating, webcam, nøgenfotos mv.	> <a href="https://redenung.dk/raadgivning">https://redenung.dk/raadgivning</a>	> <a href="https://redenung.dk/">https://redenung.dk/</a>
<b>Seksuelle overgreb</b> <b>Seksuelt bekymrende eller krænkende adfærd</b>	Respekt for Grænser, MBU, Aarhus Kommune	Børn og unge, forældre og personale i dagtilbud og skoler	Rådgivning og vejledning ved bekymring, mistanke eller viden om seksuelle overgreb begået mod et barn eller en ung.	Marianne Holst Nielsen mahon@aarhus.dk  Institutionslinjen respekt@mbu.aarhus.dk  Forældrelinjen Tlf. nr.: 21 79 88 88	> <a href="https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/er-du-bekymret-for-dit-eller-et-andet-barns-trivsel/respekt-for-graenser/">https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/er-du-bekymret-for-dit-eller-et-andet-barns-trivsel/respekt-for-graenser/</a>

	Rådgivningscentret, MSB, Aarhus Kommune	Professionelle herunder rådgivere, plejefamilier, medarbejdere på opholdssteder, seksualvejledere samt familier og børn/unge. Børn/unge til 18 år	Supervision, rådgivning, undervisning og behandling ift. børn og unge med grænse-søgende/krænkende seksuel adfærd og/eller unge der er blevet krænket seksuelt.  Den individuelle vejledning sker efter visitation fra Familiecenter og Ungecenter.	TLF. 89 40 11 00 Mail. rc@msb.aarhus.dk  ➤ <b>Skriv sikkert til os</b>	➤ <a href="https://raadgivningscentret.aarhus.dk/professionelle/">https://raadgivningscentret.aarhus.dk/professionelle/</a>
	Egen læge	Alle	Rådgivning og vejledning	Egen læge	Egen læge
	Vagtlæge	Alle	Rådgivning og vejledning	Vagtlæge	Vagtlæge
<b>Børn og unge på gaden</b>	Gadeplan, MBU, Aarhus Kommune	Børn og unge	Forebyggende og opsøgende arbejde. Samarbejde med skoler	Michel Larsen milar@aarhus.dk	➤ <a href="https://ungiaarhus.aarhus.dk/">https://ungiaarhus.aarhus.dk/</a>
	Gadeplan, MSB, Aarhus Kommune	Børn og unge 15-29 år	Forebyggende og opsøgende arbejde. Samarbejde med lokalområderne - lokalt forankrede indsatser	Thomas Jentzsch Pedersen tjp@aarhus.dk	➤ <a href="https://www.aarhus.dk/om-kommunen/sociale-forhold-og-beskaeftigelse/organisation/unge-job-og-uddannelse/ungecentret-skanderborgvej/">https://www.aarhus.dk/om-kommunen/sociale-forhold-og-beskaeftigelse/organisation/unge-job-og-uddannelse/ungecentret-skanderborgvej/</a>
<b>Visitation til specialiserede indsatser</b>  <b>Ex. ved seksuelt misbrug, grænse-søgende adfærd, uønsket graviditet og social kontrol.</b>	Ungecentret Værkmestergade  Unge 15-29 år, MSB, Aarhus Kommune	Alle kan henvende sig, unge, professionelle, forældre, familier	Rådgivning og vejledning i bred forstand.  Kan ud fra en faglig vurdering visitere/henvise til indsatser eller behandling.	Værkmestergade 3 8000 Aarhus C Åbningstid: Man – tors. 9-16, Fre. 9-15 Telefon: 89 40 14 44  ➤ <b>Skriv sikkert til os</b>	➤ <a href="https://www.aarhus.dk/om-kommunen/sociale-forhold-og-beskaeftigelse/organisation/unge-job-og-uddannelse/ungecentret-skanderborgvej/">https://www.aarhus.dk/om-kommunen/sociale-forhold-og-beskaeftigelse/organisation/unge-job-og-uddannelse/ungecentret-skanderborgvej/</a>
	Familiecenter  Børn/unge 12-15, MSB, Aarhus Kommune	Alle kan henvende sig, fx professionelle, forældre, familier eller unge	Rådgivning og vejledning i bred forstand.  Kan ud fra en faglig vurdering visitere/henvise til indsatser eller behandling.	Karen Blixens Boulevard 7 8220 Brabrand 89 40 62 00  ➤ <b>Skriv sikkert til os</b>  Åbnings- og telefontider: Mandag, tirsdag og fredag klokken 9-15 Torsdag klokken 9-17	➤ <a href="https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/#1">https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/#1</a>

Prævention	Praktiserende læger	Alle	Rådgivning og vejledning	Kontakt egen læge	Egen læge
Sexsygdomme – forebyggelse, opsporing og behandling	Aids Fondet – Check Point	Unge fra 15 år	Anonym test for seksygdomme, opsporing, rådgivning og vejledning	Lotte Kehlet lotte@aidsfondet.dk	> <a href="https://aidsfondet.dk/F%C3%A5-en-test-i-Checkpoint/Adresser-og-%C3%A5bnihtps://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/graviditet-og-fodsler/graviditet/hos-jordemoderen/ngstider">https://aidsfondet.dk/F%C3%A5-en-test-i-Checkpoint/Adresser-og-%C3%A5bnihtps://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/graviditet-og-fodsler/graviditet/hos-jordemoderen/ngstider</a>
	Praktiserende læger	Alle	Test for seksygdomme, opsporing, rådgivning og vejledning - HPV	Kontakt egen læge	Egen læge
	Afdeling for Hud- og kønssygdomme, AUH	Alle	Behandling for gonorré og syfilis	Henvi sning gennem egen læge	Egen læge
Mødom/Omskæring	Team for Æresrelaterede Konflikter, MSB, Aarhus Kommune	Borgere og professionelle	Tilbud om støtte til drenge og piger, mænd og kvinder der er udsat for negativ social kontrol, og forhindres i at leve det liv, de ønsker - uanset alder, køn og etnicitet.  Teamet har bl.a. viden om problematikker med mødom, omskæring, æresrelaterede konflikter mm.	Telefon 41 85 40 75 taek@aarhus.dk	> <a href="https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/vold-i-familien-raadgivning/hjaelp-til-voksne-der-oplever-eller-udoe-ver-vold/exit-aeresrelaterede-konflikter/">https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/vold-i-familien-raadgivning/hjaelp-til-voksne-der-oplever-eller-udoe-ver-vold/exit-aeresrelaterede-konflikter/</a>
	Afdeling for Kvinde-sygdomme og Fødsler, AUH	Kvinder, mænd, børn og unge med minoritetsbaggrund samt sundhedsprofessionelle	Seksualrådgivning af børn og unge samt familier med muslimsk baggrund, vedr. <ul style="list-style-type: none"> <li>• seksuel skyld og skam</li> <li>• indsigt i religion som en socialkulturel faktor, der er tæt forbundet med seksualitet.</li> <li>• Undervisning i hyminalranden/ kønskran-sen/mødom</li> <li>• Samtaler til kvinder, som er omskåret, vurdering af læsioner/skader og rådgivning inden for håndtering af smerter</li> </ul>	nignas@rm.dk mathjoer@rm.dk	> <a href="https://www.facebook.com/Dr.NeginJafar78">https://www.facebook.com/Dr.NeginJafar78</a>  > <a href="https://www.youtube.com/channel/UCLly6_ctngC_BLHyJDbHPcg/videos?view_as=subscriber">https://www.youtube.com/channel/UCLly6_ctngC_BLHyJDbHPcg/videos?view_as=subscriber</a>
	Praktiserende læger	Alle unge	Rådgivning og vejledning	Kontakt egen læge	Egen læge

<b>Abortrådgivning</b>	Mødrehjælpen Holdepunkt	Gravide	Uvildig rådgivning og vejledning i forbindelse med tvivl om abort, samt tilbud om støttesamtale efter evt. abort.	> <a href="http://www.holdepunkt.dk">www.holdepunkt.dk</a>	> <a href="https://moedrehjaelpen.dk/holdepunkt/abortradgivning/">https://moedrehjaelpen.dk/holdepunkt/abortradgivning/</a>
	Praktiserende læger	Alle	Undersøgelser, test, Rådgivning og vejledning	Kontakt egen læge	Egen læge
<b>Graviditet</b> <b>Jordemoderbesøg, fødsels- og familiekursus, efterfødselssamtale</b>	Jordemoderpraksis i Mødrehjælpen	Bl.a. gravide under 24 år og kvinder med tolkebehov	Udvidet jordemodertilbud med fokus på kontinuitet og konsultationer efter eget behov. En del af det normale svangretilbud i graviditeten.	30922406/30922407	> <a href="https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/kontakt/afsnit-og-klinikker/aarhus-jordemoderpraksis---ryesgade/">https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/kontakt/afsnit-og-klinikker/aarhus-jordemoderpraksis---ryesgade/</a>
	Familieambulatoriet og Team for sårbare gravide, AUH	Gravide med risiko for brug af alkohol og rusmidler eller afhængighedsskabende medicin. Gravide med psykosociale belastninger.	Tværfagligt team med fokus på at forebygge rusmiddelskaber hos nyfødte, samt sikre en tværsektoriel koordineret indsats. Fremme sund graviditet og fødsel, samt styrke tilknytning og familiedannelse	78453690	> <a href="https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/kontakt/afsnit-og-klinikker/familieambulatoriet---region-midtjylland/">https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/kontakt/afsnit-og-klinikker/familieambulatoriet---region-midtjylland/</a>
	Aarhus jordemoderpraksis - Oluf Palmes Allé, AUH	Gravide og partnere	Graviditetsundersøgelser løbende igennem graviditeten, herunder vejledning og rådgivning indenfor graviditet, fødsel og barsel og familiedannelse. Tilbud om fødsels -og familieforberedende kurser til alle førstegangsforældre.	Joke Habben, joke.habben@rm.dk	> <a href="https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/kontakt/afsnit-og-klinikker/aarhus-jordemoderpraksis-olof-palmes-alle/">https://www.auh.dk/afdelinger/kvindesygdomme-og-fodsler/kontakt/afsnit-og-klinikker/aarhus-jordemoderpraksis-olof-palmes-alle/</a>
	Praktiserende læger	Alle	Undersøgelser, test, Rådgivning og vejledning,	Kontakt egen læge	Egen læge



<b>Mødom/Omskæring</b>	Team for Æresrelaterede Konflikter, MSB, Aarhus Kommune	Borgere og professionelle	Tilbud om støtte til drenge og piger, mænd og kvinder der er udsat for negativ social kontrol, og forhindres i at leve det liv, de ønsker - uanset alder, køn og etnicitet.  Teamet har bl.a. viden om problematikker med mødom, omskæring, æresrelaterede konflikter mm.	Telefon 41 85 40 75 taek@aarhus.dk	> <a href="https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/vold-i-familien-raadgivning/hjaelp-til-voksne-der-oplever-eller-udoe-ver-vold/exit-aeresrelaterede-konflikter/">https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/vold-i-familien-raadgivning/hjaelp-til-voksne-der-oplever-eller-udoe-ver-vold/exit-aeresrelaterede-konflikter/</a>
	Kvindesygdomme og Fødsler, AUH	Kvinder, mænd, børn og unge med minoritetsbaggrund samt sundhedsprofessionelle	Seksualrådgivning af børn og unge samt familier med muslimsk baggrund, vedr. <ul style="list-style-type: none"> <li>• seksuel skyld og skam</li> <li>• indsigt i religion som en socialkulturel faktor, der er tæt forbundet med seksualitet.</li> <li>• Undervisning i hyminalranden/ kønskransen/mødom</li> <li>• Samtaler til kvinder, som er omskåret, vurdering af læsioner/skader og rådgivning inden for håndtering af smerter</li> </ul>	nignas@rm.dk mathjoer@rm.dk	> <a href="https://www.facebook.com/Dr.NeginJafar78">https://www.facebook.com/Dr.NeginJafar78</a>  > <a href="https://www.youtube.com/channel/UClly6_ctngC_BLHyJDbHPcg/video?view_as=subscriber">https://www.youtube.com/channel/UClly6_ctngC_BLHyJDbHPcg/video?view_as=subscriber</a>
	Praktiserende læger	Alle unge	Rådgivning og vejledning,	Kontakt egen læge	Egen læge
<b>Negativ social kontrol</b>	Team for Æresrelaterede Konflikter, MSB, Aarhus Kommune	Borgere og professionelle	Tilbud om støtte til drenge og piger, mænd og kvinder der er udsat for negativ social kontrol, og forhindres i at leve det liv, de ønsker - uanset alder, køn og etnicitet.  Teamet har bl.a. viden om problematikker med mødom, omskæring, æresrelaterede konflikter mm.	Telefon 41 85 40 75 taek@aarhus.dk	> <a href="https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/vold-i-familien-raadgivning/hjaelp-til-voksne-der-oplever-eller-udoe-ver-vold/exit-aeresrelaterede-konflikter/">https://www.aarhus.dk/borger/personlig-hjaelp-og-stoette/familier-med-problemer/vold-i-familien-raadgivning/hjaelp-til-voksne-der-oplever-eller-udoe-ver-vold/exit-aeresrelaterede-konflikter/</a>

Note: AUH: Aarhus Universitetshospital. MSB: Magistratsafdelingen for sociale forhold og beskæftigelse. MSO: Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg. MBU: Magistratsafdelingen for Børn og Unge